

ChefVision AI

Instructivo de uso — tu chef inteligente con visión artificial

1. ¿Qué hace la aplicación?

ChefVision AI reconoce tus ingredientes desde una foto, evalúa su frescura, estima su vida útil y genera recetas y planes de comidas con lo que ya tienes en casa.

- Escaneo de ingredientes con visión artificial (cámara o foto adjunta).
- Evaluación de frescura y notas de uso por ingrediente.
- Recetas regionales, internacionales, fitness y de aprovechamiento.
- Imagen del plato generada con IA.
- Plan semanal ajustado a tus ingredientes escaneados.
- Chef IA conversacional por texto, voz y video.

2. Escanear tus ingredientes (Inicio)

- 1 Abre la pestaña Inicio.
- 2 Toca Tomar foto para usar la cámara, o Anexar foto para elegir una imagen de tu galería.
- 3 Espera el mensaje “Analizando con visión IA...”.
- 4 Revisa la sección Ingredientes detectados: nombre, emoji, frescura y vida útil.
- 5 Cada nuevo escaneo se suma a la lista sin borrar lo anterior.
- 6 Usa Escanear de nuevo para otra foto o Borrar lista para vaciar todos los ingredientes.

Consejo: buena luz, ingredientes separados y cámara a 30-50 cm mejoran el reconocimiento.

3. Cocina con lo que tienes (Recetas)

- 1 Entra a Recetas.
- 2 Escanea con la cámara o anexa una foto: los ingredientes detectados se añaden y se seleccionan solos.
- 3 Toca los chips para activar o desactivar ingredientes; usa Todos, Ninguno o Borrar lista.
- 4 Elige una dieta (Todas, Keto, Vegetariana, etc.).
- 5 Toca Generar recetas con IA y espera las 4 propuestas.
- 6 En cada receta: Ver imagen del plato crea una foto del platillo y Ver preparación muestra ingredientes, pasos y lo que falta comprar.

4. Plan semanal según tus ingredientes

- 1 Escanea primero tus ingredientes en Inicio o Recetas.
- 2 Abre Plan: verás la lista de ingredientes escaneados y los filtros de dieta.
- 3 Toca Generar con mis ingredientes.
- 4 Recibes 7 días con desayuno, almuerzo y cena, calorías por día y qué ingredientes usa cada comida.
- 5 Al final aparece la lista de compras con lo poco que falta para la semana.

5. Conversa con tu chef: texto, voz y video

Botón	Para qué sirve
Clip	Adjuntar hasta 4 imágenes de tus ingredientes.
Cámara	Tomar una foto al instante y enviarla al chef.
Video	Grabar o subir un video (máx. 12 MB) de tu nevera; la IA lo analiza y sugiere qué cocinar.
Micrófono	Grabar tu pregunta hablando; se transcribe y se envía automáticamente.
Altavoz	Activa la respuesta en voz alta del chef IA.

La primera vez el navegador pedirá permiso de micrófono o cámara: toca “Permitir”.

6. Despensa y perfil

- Despensa: detalle nutricional, alertas de vida útil y estado de cada ingrediente.
- Perfil: tus preferencias alimentarias y estadísticas de ahorro y comida rescatada.

7. Solución de problemas

- No reconoce alimentos: acércate, mejora la luz y evita fondos con muchos objetos.
- “Demasiadas solicitudes”: espera unos segundos y repite la acción.
- El plan no se genera: confirma que tienes ingredientes escaneados en la lista.
- El micrófono no funciona: revisa los permisos del navegador y usa audios de más de 1 segundo.

ChefVision AI — cocina inteligente, cero desperdicio.